



Velkommen til cellegruppen i BU

> Hvad er en cellegruppe?

I en cellegruppe ligger vi vægt på fire værdier.

- Autentiske relationer

Vi vil gerne kende og blive kendt som dem vi er.

Derfor vil vi øve os på at være åbne og ærlige omkring vores behov, drømme, glæder og sorger.

Vi kommer til at dele vores liv, vore tanker og erfaringer med hinanden, og vi ønsker at cellegruppen er et sted hvor vi får dybe relationer og venskaber.

- Indbyrdes omsorg

Vi vil gerne elske og blive elsket som dem vi er.

Vi ønsker at cellegruppen kan danne rammerne for at modtage omsorg og kærlighed, og give det videre, i ord, handling, i lyttende nærvær og hvem ved, måske ved at hjælpe med at flytte.

Vi ønsker gennem cellegruppen at alle oplever sig set, elsket og værdsat.

- Vækst i Kristus

Vi vil gerne vejlede og blive vejledt som disciple i hverdagen.

Det sker gennem samtale, lovsang, syndsbeholdelse, bibelstudie, forbøn, profetiske ord m.v. I cellegruppen ønsker vi at alle får hjælp til at vokse åndeligt, i nærhed til Gud og i kendskab til Hans vilje.

- Tjenende og evangeliserende livsstil

Vi ønsker at cellegruppen tjener et større formål end sig selv ved at tjene det omgivende samfund, og Bethesdas Unge.

Vi ønsker at støtte hinanden i at dele troen på Jesus med venner og bekendte, og måske til at deltage i cellegruppen. Vi ønsker at tjene verden og synliggøre Guds kærlighed.

- Det er afgørende for gruppens kvalitet

At man oplever Jesu nærvær i gruppen

At man oplever gruppen som relevant og at man har det sjovt

At gruppen mindst mødes 2 gange om måneden

At der er en gruppeleder, og gerne også en assistent

At man efter nogle cellemøder mærker efter om man "swinger" godt sammen.

Gør man ikke det kan man besøge andre grupper. Det *vil* tage noget tid før alle er helt på plads i en gruppe.

At gruppen har et større mål end sig selv og har plads til nye

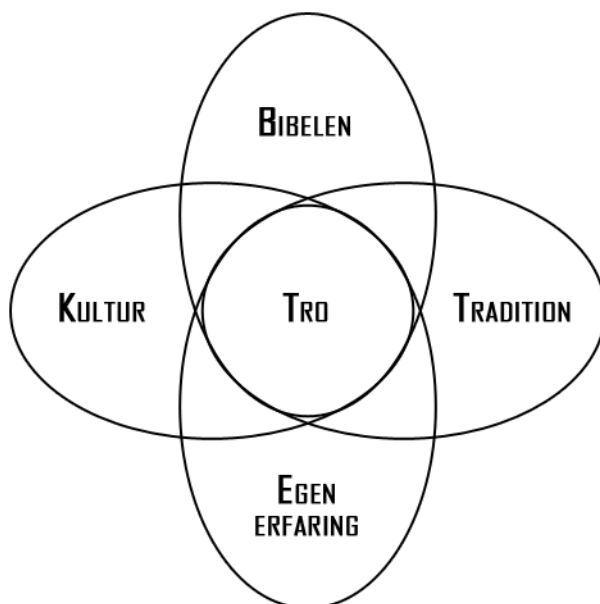
At man selv afgøre længden af møderne

> Første gang vi mødes...

Vi skal lære hinanden at kende lidt dybere.

For at åbne snakken lidt i gang kan det være en rigtig god ide at fortælle om sin troshistorie.

- Hvordan blev man kristen, og hvordan er det at være kristen i dag?
- Hvilke elementer har præget ens tro, og hvilken af de fire blade i firkløveren nedenunder er størst (der er ingen rigtige eller forkerte svar!)?



En anden øvelse der er god, handler om at lære at lytte.

Det er bevist at man i en gennemsnitssamtale afbryder hinanden hvert 17. sekund. Denne statistik ønsker vi at hæve i BU.

Tag derfor en runde i gruppen hvor man skiftes til at snakke i 2 min.

I løbet af de 2 min. må man ikke afbryde, og må derfor blot lytte.

Når runden er ovre, kan man tage den igen, eller fortsætte i en samtale hvor man ikke må afbryde hinanden.

> Aftal næste møde...

Aftal et cellemøde en aften om ca. to uger, og snak om hvem der laver kage.

Næste cellemøde i BU programmet er den 12. okt.

Snak evt. også om at tage i biografen eller på Café Retro en dag i næste uge.

> Afslutning af mødet

Slut af med at bede for hinanden